



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

03 04 2024 г.

04.04.2024г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из сока	130	130
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	90к/к	110к/к
ОБЕД		
Суп овощной м/б со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Бефстроганов	80	90
Салат из моркови с зел.горошком	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фрукты	160	160
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное	180	200
½ яйца	1/2	1/2
Чай сладкий	180	200
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к