



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 28 » 03 2024 г.

МЕНЮ		
29.03.2024г.		
ЗАВТРАК		
Омлет	130	150
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным		
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	390к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Бульон с рисом и гречками	180	200
Сложный гарнир	180	200
Котлета куриная; Диатез:мясная	60	70
Компот из с/фруктов	180	200
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к
УЖИН		
Каша ячневая на молоке	180	200
Чай сладкий	150	180
Апельсин	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к