



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В. /Варежкина М.В.

« 27 » 03 2024 г.

МЕНЮ	28.03.2024г.	
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	80к/к	80к/к
ОБЕД		
Борщ м /б со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Суфле рыбное; Диатез:мясное	60	70
Маринад овощной	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	160	180
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с мясом	200	230
Чай сладкий	150	180
Банан	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к