



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина (Варежкина М.В.)

« 26 » 03 2024 г.

МЕНЮ	27.03.2024г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	80к/к	80к/к
ОБЕД		
Солянка со сметаной	150/4	180/5
Рис отварной	130	150
Печень в соусе	80	90
Салат из свеклы	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	160	180
Ватрушка с творогом	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	160
Икра морковная	50	60
Чай сладкий	150	180
Апельсин	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к