



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 25 » 03 2024 г.

26.03.2024г.

МЕНЮ		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшённая на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Напиток с/фрукты	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	90к/к	100к/к
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус томатный	20	20
Салат из квашеной капусты	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	180
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	170к/к	170к/к
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная	140	160
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Банан?	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к