



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

№ 117 « 25 » 03 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Суп гороховый м/б	150/4	180/5
Картофель отварной	130	150
Гуляш из говядины	55/20	60/20
Огурец кусочком	40	50
Компот из курага	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	180	180
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Макароны отварные	180	200
Сыр	15	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к