

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 20 » 03 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке	180	200
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Рассольник со сметаной м/б	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Тефтели в томатно-сметан.соусе	55/20	60/20
Салат из свеклы	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	180	180
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная	200	220
½ яйца	1/2	1/2
Чай сладкий	150	180
Апельсин	100	100
<i>Калорийность</i>	380к/к	430к/к