



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 29 » 03 2024 г.

МЕНЮ		
01.04.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша овсяная на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	340к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	80к/к	80к/к
ОБЕД		
Щи из кв.кап. м/б со сметаной	150/4	180/5
Греча отварная	130	150
Тефтеля мясная в томат.соусе	50/20	60/20
Огурец кусочком	30	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
Калорийность	530к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	160	180
Булка с повидлом	30/10	30/20
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	180
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	180	200
Яблоко	100	100
Калорийность	400к/к	430к/к