


 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
*Взржтний* М.В. Варезкина  
 «05» февраля 2024 г.

**Режим дня в дошкольных группах (холодный период года)**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.25	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10	10.50 - 12.30
Обед	11.25-12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.20
Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.20 – 15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35- 16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.10	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	16.15 – 16.45	16.10 – 16.45	16.20 – 16.40
Прогулка, игры, уход домой	16.35 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00