



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
М.В. Варежкина
« 30 » Август 2023 г.

Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	17.50 - 19.40