



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

2021 г.

Режим дня на теплый период года

вид деятельности	Ранний возраст (1-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.25	55 мин	7.30-8.30	1 час	7.30-8.30	1 час
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30	30 мин	9.00-9.30	30 мин
Прогулка ( игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность ( на участке)	9.30-11.10	1ч 40	9.30-11.30	2 ч	9.30-11.40	2 ч.10 мин	9.30-11.50	2 ч. 20 мин	9.30-12.00	2 ч 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	20 мин	11.30-11.50	20 мин	11.40 – 12.00	20 мин	11.50 – 12.10	20 мин	12.00–12.20	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.50-12.20	30мин	12.00-12.30	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.50	30 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00	3ч	12.20-15.00	2ч 40 мин	12.30-15.00	2ч 30мин	12.40-15.00	2ч 20 мин	12.50-15.00	2ч 10 мин
Подъем, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.45	45 мин	15.00-15.45	45 мин	15.00-15.45	45 мин	15.00-15.50	50 мин
Полдник	15.30-16.00	30 мин	15.45-16.15	30 мин	15.45 – 16.15	30 мин	15.45-16.15	30мин	15.50-16.30	40 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.00-18.00	2 ч	16.15 – 18.00	1 час 45 мин	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин	16.30 – 18.00	1 ч 30 мин
Количество часов	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	