

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

М.А. Говенко

« 01 / 08 / 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольные группы (холодный период)

Режимные моменты	7 гр	10 гр	9 гр.	11 гр	8 гр	12 гр	13 гр	14 гр
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
Занятия (в соответствии с расписанием)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.40	9.00 - 10.40	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.10	9.50 - 10.30	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10
Прогулка	10.10 - 11.25	10.30 - 11.30	11.00 - 11.55	11.00 - 11.50	11.10 - 12.10	11.10 - 12.10	11.10 - 12.20	11.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.45	11.30 - 12.00	11.55 - 12.25	11.50 - 12.25	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35
Обед	11.45 - 12.30	12.00 - 12.40	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Оздоровительные процедуры, чтение перед сном	12.30 - 12.45	12.40 - 12.55	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.55 - 13.10	12.55 - 13.10	12.55 - 13.10	12.55 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.05 - 15.25	15.05 - 15.25	15.05 - 15.25	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Совместная деятельность: чтение худ. лит-ры, игры, досуги, общение по интересам;	15.30 - 15.45	15.30 - 15.50	-	-	-	-	-	-
Занятия (в соответствии с расписанием)			15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам; самостоятельная деятельность	15.45 - 16.35	15.50 - 16.40	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к ужину	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.10 - 18.00	17.10 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00	17.15 - 18.00

Режимные моменты	3 гр	2 гр	4 гр.	1 гр	5 гр	6 гр
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.30	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.50	9.40-10.00	9.40-10.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00
Прогулка	9.50-10.50	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00	11.00 – 11.55	11.00 – 11.55	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50- 11.20	11.00- 11.45	11.00- 11.45	11.55- 12.25	11.55- 12.25	11.55- 12.25
Обед	11.20- 12.00	11.45- 12.20	11.45- 12.20	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Оздоровительные процедуры, чтение перед сном	12.00- 12.15	12.20-12.35	12.20-12.35	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.15- 14.50	12.35-15.00	12.35-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	14.50 – 15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Совместная деятельность: чтение худ. лит-ры, игры, досуги, общение по интересам;	-	-	-	-	-	-
Занятия (в соответствии с расписанием)	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам; самостоятельная деятельность	-	-	-	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00