**«*СПОРТИВНАЯ МОЗАИКА» -***

это занятия, направленные на общее укрепление организма и поддержание здоровья детей посредствам разнообразных видов оздоровительной гимнастики.

***Занятия включают:***

* основные движения и комплексы общеразвивающих упражнений под музыку;
* ритмическую ходьбу, разнообразные построения и перестроения;
* музыкально – подвижные игры и умеют представить различные образы;
* специальные упражнения для согласования движений с музыкой;
* элементы игровой гимнастики;
* фитбол – аэробику;
* степ – аэробику.

