**ЛОГОРИТМИКА**



- это система движений в сочетании с музыкой словом, которая способствует речевому и двигательному развитию ребенка дошкольного возраста.

**ЗАНЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ:**

- артикуляционные и пальчиковые гимнастики,

- речедвигательные и музыкальные игры,

- распевки,

- музыкально-ритмические и ритмические упражнения,

- музыкальный аутотренинг, игровое творчество,

- театрализованные игры, шутки-малютки, дразнилки,

- элементы музыкальной грамотности,

- игру на детских музыкальных и не музыкальных инструментах,

- психогимнастику с элементами сказкотерапии,

- игровой массаж и самомассаж,

- подвижные и хороводные игры,

- релаксацию