

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад №117»  
 И.А. Ковенко  
 2019 г.



РЕЖИМ ДНЯ  
 (теплый период)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
Прием детей на улице	7.30- -8.10- группа	7.00- -8.10- улица	7.00- -8.15- улица	7.00- -8.20- улица
Утренняя гимнастика	8.10- -8.20	8.10- -8.20	8.10- -8.20	8.20- -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20- -8.50	8.20- -8.50	8.20- -8.50	8.30- -8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (развлечения, солнечное и воздушное закаливание, игры с песком и водой, подвижные игры, наблюдения в природе, труд)	8.50- -10.50	8.50- -11.20	8.50- -11.45	8.50- -12.10
Возвращение с прогулки	10.50- -11.00	11.20- -11.30	11.45- -11.55	12.10- -12.20
Водные и воздушные закаливающие процедуры	11.00- -11.15	11.30- -11.50	11.55- -12.20	12.20- -12.35
Подготовка к обеду, обед	11.15- -12.30	11.50- -12.30	12.20- -12.50	12.35- -13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30- -15.00	12.30- -15.00	12.50- -15.00	13.00- -15.00
Постепенный подъем, гимнастика, полдник	15.00- -15.30	15.00- -15.20	15.00- -15.20	15.00- -15.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	15.30- -15.50	15.20- -16.00	15.20- -15.55	15.15- -16.10
Подготовка к ужину Ужин	15.50- -16.30	16.00- -16.30	16.05- -16.30	16.10- -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30- -18.00	16.30- -18.00	16.30- -18.00	16.30- -18.00