

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

М.А.Говенко  
« 20 9 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*дошкольные группы*  
(холодный период)



Режимные моменты	2 мл.гр	Средн. гр.	Старш. гр.	Подгот. гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия (в соответствии с расписанием)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.10	9.50 – 10.30	10.40 – 11.00	10.50 – 11.10
Прогулка	10.10 – 11.30	10.30 – 11.40	11.00 – 12.10	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35
Обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.25 – 12.50	12.35 – 12.55
Оздоровительные процедуры, чтение перед сном	12.30 – 12.45	12.40 – 12.55	12.50 – 13.00	12.55 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40
Совместная деятельность: чтение художественной литературы, игры, досуги, общение по интересам;	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	-	-
Занятия (в соответствии с расписанием)			15.35 – 16.00	15.40 – 16.10
Совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам; самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35	15.50 – 16.40	16.00 – 16.50	16.10 – 16.55
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.10	16.55 – 17.15
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.10 – 18.00	17.15 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

И.А.Говенко

20 19 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группа раннего возраста*  
(холодный период)

Режимные моменты	2 гр.ран.возр.	1 мл.гр
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Занятия по подгруппам (в соответствии с расписанием)	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.15	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.40	11.20 – 11.45
Обед	11.40 – 12.15	11.45 – 12.20
Оздоровительные процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия по подгруппам (в соответствии с расписанием)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Совместная деятельность: чтение художественной литературы	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00