УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад №117»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Говенко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **Ранний возраст** | **Младший возраст** | **Средний возраст** | **Старший возраст** |
| Прием детей на улице | 7.30-  -8.10-  группа | 7.00-  -8.10-  улица | 7.00-  -8.15-  улица | 7.00-  -8.20-  улица |
| Утренняя гимнастика | 8.10-  -8.20 | 8.10-  -8.20 | 8.10-  -8.20 | 8.20-  -8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-  -8.50 | 8.20-  -8.50 | 8.20-  -8.50 | 8.30-  -8.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (развлечения, солнечное и воздушное закаливание, игры с песком и водой, подвижные игры, наблюдения в природе, труд) | 8.50-  -10.50 | 8.50-  -11.20 | 8.50-  -11.45 | 8.50-  -12.10 |
| Возвращение с прогулки | 10.50-  -11.00 | 11.20-  -11.30 | 11.45-  -11.55 | 12.10-  -12.20 |
| Водные и воздушные закаливающие процедуры | 11.00-  -11.15 | 11.30-  -11.50 | 11.55-  -12.20 | 12.20-  -12.35 |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.15-  -12.30 | 11.50-  -12.30 | 12.20-  -12.50 | 12.35-  -13.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.30-  -15.00 | 12.30-  -15.00 | 12.50-  -15.00 | 13.00-  -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, полдник | 15.00-  -15.30 | 15.00-  -15.20 | 15.00-  -15.20 | 15.00-  -15.15 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми | 15.30-  -15.50 | 15.20-  -16.00 | 15.20-  -15.55 | 15.15-  -16.10 |
| Подготовка к ужину  Ужин | 15.50-  -16.30 | 16.00-  -16.30 | 16.05-  -16.30 | 16.10-  -16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.30-  -18.00 | 16.30-  -18.00 | 16.30-  -18.00 | 16.30-  -18.00 |