УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад №117»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Говенко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **Ранний возраст** | **Младший возраст**  | **Средний возраст** | **Старший возраст** |
| Прием детей на улице | 7.30--8.10-группа | 7.00--8.10-улица | 7.00--8.15-улица | 7.00--8.20-улица |
| Утренняя гимнастика | 8.10--8.20 | 8.10--8.20 | 8.10--8.20 | 8.20--8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20--8.50  | 8.20--8.50 | 8.20--8.50 | 8.30--8.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (развлечения, солнечное и воздушное закаливание, игры с песком и водой, подвижные игры, наблюдения в природе, труд) |  8.50--10.50 |  8.50--11.20 |  8.50--11.45 |  8.50--12.10 |
| Возвращение с прогулки  | 10.50--11.00 | 11.20--11.30 | 11.45--11.55 | 12.10--12.20 |
| Водные и воздушные закаливающие процедуры | 11.00--11.15 | 11.30--11.50 | 11.55--12.20 | 12.20--12.35 |
| Подготовка к обеду,обед | 11.15--12.30 | 11.50--12.30 | 12.20--12.50 | 12.35--13.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 12.30--15.00 | 12.30--15.00 | 12.50--15.00 | 13.00--15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, полдник | 15.00--15.30 | 15.00--15.20 | 15.00--15.20 | 15.00--15.15 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми | 15.30--15.50 | 15.20--16.00 | 15.20--15.55 | 15.15--16.10 |
| Подготовка к ужинуУжин | 15.50--16.30 | 16.00--16.30 | 16.05--16.30 | 16.10--16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.30--18.00 | 16.30--18.00 | 16.30--18.00 | 16.30--18.00 |