УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Говенко

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

*дошкольные группы*

(холодный период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **2** **мл.гр**  | **Средн. гр.** | **Старш. гр.** | **Подгот.****гр.** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.25 – 8.35 | 8.25– 8.35 |
| Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 |
| Занятия (в соответствии с расписанием) | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.30 | 10.40 – 11.00 | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка  | 10.10 – 11.30 | 10.30 – 11.40 | 11.00 – 12.10 | 11.10 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 12.10 – 12.25 | 12.20 – 12.35 |
| Обед | 11.50 – 12.30 | 12.00 – 12.40 | 12.25 – 12.50 | 12.35 – 12.55 |
| Оздоровительные процедуры, чтение перед сном | 12.30 – 12.45 | 12.40 – 12.55 | 12.50 – 13.00 | 12.55 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.20 | 15.05 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы, игры, досуги, общение по интересам; | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.50 | - | - |
| Занятия (в соответствии с расписанием) |  |  | 15.35 – 16.00 | 15.40 – 16.10 |
| Совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам; самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.35 | 15.50 – 16.40 | 16.00 – 16.50 | 16.10 – 16.55 |
| Подготовка к ужинуУжин | 16.35 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.50 – 17.10 | 16.55 – 17.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой. | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.10 – 18.00 | 17.15 – 18.00 |

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МДОУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Говенко

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г.

РЕЖИМ ДНЯ

*группа раннего возраста*

(холодный период)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **2 гр.ран.возр.** | **1****мл.гр** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Оздоровительные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| Занятия по подгруппам (в соответствии с расписанием) | 9.10 – 9.40 | 9.10 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 |
| Прогулка  | 10.00 – 11.15 | 10.00 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 – 11.40 | 11.20 – 11.45 |
| Обед | 11.40 – 12.15 | 11.45 – 12.20 |
| Оздоровительные процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.15 – 12.30 | 12.20 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Занятия по подгруппам (в соответствии с расписанием) | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Совместная деятельность: чтение художественной литературы | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой. | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |